

DIETA LEGGERA O IN BIANCO

PRANZO :

RISO O PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO O PASTINA IN BRODO VEGETALE

PARMIGIANO O CARNE BIANCA (PETTO DI POLLO O TACCHINO) AI FERRI O AL VAPORE O PESCE AL VAPORE O LESSO CONDITO CON UN CUCCHIAINO DI OLIO

PATATE O CAROTE LESSE

MELA O YOGURT

LO YOGURT E' DIGERIBILE E AIUTA A RIEQUILIBRARE LA FLORA INTESTINALE.

LA DIETA LEGGERA TEMPORANEA (PER UN PERIODO NON SUPERIORE AI 3 GIORNI) PUO' ESSERE RICHIESTA DIRETTAMENTE DAL GENITORE, OPPURE DALL'INSEGNANTE IN CASO DI MALESSERE IMPROVVISO DEL BAMBINO, SENZA PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO.

DAL QUARTO GIORNO IN POI E' NECESSARIA LA PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO.