

GRAMMATURE DI RIFERIMENTO Anno scolastico 2010 -2011

ALIMENTI	MATERNA	ELEMENTARI	MEDIE – ADULTI
PASTA ASCIUTTA	GR. 60	GR. 80	GR. 90
PASTINA BRODO	GR. 50	GR. 60	GR. 70
RISO per minestre	GR. 50	GR. 60	GR. 70
RISO ASCIUTTO	GR. 70	GR. 90	GR. 100
SFOGLIA per lasagna	GR. 60	GR. 80	GR. 90
LASAGNE COTTE	GR. 160	GR. 180	GR. 190
LEGUMI per passato	GR. 20	GR. 30	GR. 40
GNOCCHI	GR. 110	GR. 130	GR. 150
ORZO secco	GR. 40	GR. 50	GR. 60
TAGLIATELLE	GR. 60	GR. 70	GR. 80
RAVIOLI ricotta e spinaci	GR. 80	GR. 100	GR. 130
TORTELLINI	GR. 80	GR. 100	GR. 130
CARNE DI VITELLONE	GR. 60	GR. 80	GR. 100
HAMBURGER	GR. 60	GR. 80	GR. 100
SPEZZATINO DI VITELLONE	GR. 70	GR. 80	GR. 100
SALSICCIA DI MAIALE	GR. 60	GR. 80	GR. 100
CARNE PER POLPETTONE	GR. 50	GR. 60	GR. 70
SOVRACOSCE POLLO	GR. 140 peso osso	GR. 160 peso osso	GR. 180 peso osso
CARNE DI MAIALE	GR. 70	GR. 90	GR. 100
PETTO DI TACCHINO	GR. 70	GR. 90	GR. 100
PETTO DI POLLO O TACCHINO da panare	GR. 60	GR. 80	GR. 90
PESCE	GR. 80	GR. 100	GR. 120
BASTONCINI DI PESCE	GR. 40	GR. 60	GR. 80
PROSCIUTTO CRUDO O COTTO	GR. 30	GR. 40	GR. 60
MOZZARELLA PER CAPRESE	GR. 50	GR. 50	GR. 100
MORTADELLA E FORMAGGIO stag.	GR. 20 GR. 20	GR. 40 GR. 20	GR. 60 GR. 30
PROSCIUTTO CRUDO E CERTOSA	GR. 20 GR. 50	GR. 30 GR. 50	GR. 40 GR. 100
PROSCIUTTO COTTO E MOZZARELLA	GR. 20 GR. 30	GR. 30 GR. 50	GR. 40 GR. 100
PROSCIUTTO COTTO per insalata di riso	GR. 20	GR. 40	GR. 60
FORMAGGIO per insalata di riso	GR. 20	GR. 20	GR. 30
TONNO E FORMAGGIO	GR. 30 GR. 20	GR. 40 GR. 40	GR. 60 GR. 40
UOVA PER FRITTATA	GR. 60	GR. 100	GR. 120

<i>TONNO SOTT'OLIO</i>	<i>GR. 40</i>	<i>GR. 60</i>	<i>GR. 80</i>
<i>TONNO PER POLPETTONE</i>	<i>GR. 20</i>	<i>GR. 30</i>	<i>GR. 50</i>
<i>PARMIGIANO per frittata polpette</i>	<i>GR. 3</i>	<i>GR. 3</i>	<i>GR. 3</i>
<i>LATTE per condimento</i>	<i>GR. 10</i>	<i>GR. 15</i>	<i>GR. 20</i>
<i>UOVA PER POLPETTE O PANATURA</i>	<i>GR. 10</i>	<i>GR. 15</i>	<i>GR. 20</i>
<i>PROSCIUTTO per condimento</i>	<i>GR. 5</i>	<i>GR. 7</i>	<i>GR. 10</i>
<i>PANCETTA per condimento</i>	<i>GR. 5</i>	<i>GR. 7</i>	<i>GR. 10</i>
<i>TONNO per condimento</i>	<i>GR. 5</i>	<i>GR. 10</i>	<i>GR. 15</i>
<i>SPECK per condimento</i>	<i>GR. 5</i>	<i>GR. 7</i>	<i>GR. 10</i>
<i>CARNE per ragù</i>	<i>GR. 10</i>	<i>GR. 15</i>	<i>GR. 20</i>
<i>PESCE per condimento</i>	<i>GR. 15</i>	<i>GR. 20</i>	<i>GR. 25</i>
<i>BURRO per condimento</i>	<i>GR. 3</i>	<i>GR. 5</i>	<i>GR. 5</i>
<i>PESTO</i>	<i>GR. 10</i>	<i>GR. 15</i>	<i>GR. 15</i>
<i>SALSA POMODORO</i>	<i>GR. 40</i>	<i>GR. 60</i>	<i>GR. 70</i>
<i>FARINA</i>	<i>GR. 5</i>	<i>GR. 5</i>	<i>GR. 5</i>
<i>PANE GRATTUGIATO</i>	<i>GR. 5</i>	<i>GR. 5</i>	<i>GR. 5</i>
<i>ZUCCA PER SUGO</i>	<i>GR. 20</i>	<i>GR. 30</i>	<i>GR. 40</i>
<i>VERDURE PER BOSCAIOLA(funghi, piselli)</i>	<i>GR. 10</i>	<i>GR. 15</i>	<i>GR. 15</i>
<i>VERDURE PER PASSATO (fresche o surg)</i>	<i>GR. 40</i>	<i>GR. 60</i>	<i>GR. 80</i>
<i>MELANZANE per sugo</i>	<i>GR. 10</i>	<i>GR. 15</i>	<i>GR. 15</i>
<i>POMODORI per insalata di riso o fagiolini</i>	<i>GR. 10</i>	<i>GR. 15</i>	<i>GR. 15</i>
<i>VERDURE PER SOFFRITTO</i>	<i>GR. 5</i>	<i>GR. 10</i>	<i>GR. 15</i>
<i>VERDURA COTTA + patate</i>	<i>GR. 100 + 50</i>	<i>GR. 120 + 50</i>	<i>GR. 150 + 50</i>
<i>TRIS DI VERDURE</i>	<i>GR. 100</i>	<i>GR. 150</i>	<i>GR. 180</i>
<i>VERDURE GRATINATE</i>	<i>GR. 100</i>	<i>GR. 150</i>	<i>GR. 180</i>
<i>INSALATA VERDE</i>	<i>GR. 50</i>	<i>GR. 60</i>	<i>GR. 80</i>
<i>CAROTE GRATTUGIATE + FINOCCHI</i>	<i>GR. 20 + 60</i>	<i>GR. 30 + 70</i>	<i>GR. 30 + 80</i>
<i>PISELLI</i>	<i>GR. 100</i>	<i>GR. 120</i>	<i>GR. 150</i>
<i>PISELLI + CAROTE</i>	<i>GR. 50 + 50</i>	<i>GR. 70 + 70</i>	<i>GR. 100 + 70</i>
<i>POMODORI PER CAPRESE</i>	<i>GR. 100</i>	<i>GR. 130</i>	<i>GR. 180</i>
<i>POMODORI + CETRIOLI</i>	<i>GR. 30</i> <i>GR. 30</i>	<i>GR. 50</i> <i>GR. 30</i>	<i>GR. 70</i> <i>GR. 40</i>
<i>INSALATA MISTA</i>	<i>GR. 60</i>	<i>GR. 80</i>	<i>GR. 100</i>

<i>PATATE LESSE O ARROSTO</i>	<i>GR. 100</i>	<i>GR. 120</i>	<i>GR. 150</i>
<i>PATATE per polpettone</i>	<i>GR. 10</i>	<i>GR. 15</i>	<i>GR. 20</i>
<i>PATATE PER PURE'</i>	<i>GR. 80</i>	<i>GR. 100</i>	<i>GR. 120</i>
<i>PATATE + CAROTE LESSE</i>	<i>GR. 60 + 50</i>	<i>GR. 80 + 50</i>	<i>GR. 100 + 50</i>
<i>FRUTTA FRESCA</i>	<i>GR. 100</i>	<i>GR. 120</i>	<i>GR. 150</i>
<i>BANANA</i>	<i>GR. 120</i>	<i>GR. 150</i>	<i>GR. 180</i>
<i>DOLCE</i>	<i>GR. 40</i>	<i>GR. 40</i>	<i>GR. 40</i>
<i>GELATO</i>	<i>GR. 50</i>	<i>GR. 50</i>	<i>GR. 50</i>
<i>BUDINO AL CACAO</i>	<i>GR.100</i>	<i>GR.100</i>	<i>GR.100</i>
<i>YOGURT ALLA FRUTTA</i>	<i>GR. 125</i>	<i>GR. 125</i>	<i>GR. 125</i>
<i>PANE</i>	<i>GR. 40</i>	<i>GR. 40</i>	<i>GR. 50</i>
<i>PARMIGIANO</i>	<i>GR. 5</i>	<i>GR. 5</i>	<i>GR. 7</i>
<i>OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA</i>	<i>GR. 15</i>	<i>GR. 20</i>	<i>GR. 25</i>

LA DIETISTA
Fabiola Formiconi