

GRAMMATURE DI RIFERIMENTO NIDO

ALIMENTI	GRAMMATURE
PASTA O RISO ASCIUTTO	GR. 50
TAGLIATELLE	GR. 40
PASTINA O RISO PER BRODI	GR. 30
GNOCCHI PESO FINITO	GR. 100
LEGUMI SECCHI + pastina	GR. 30 + 30
ORZO – FARRO	GR. 30
PANE PER CROSTINI	GR. 30
PASTA PER LASAGNE	GR. 50
FARINA PER POLENTA	GR. 40
CARNE VITELLONE	GR. 50
CARNE POLLO ,TACCHINO	GR. 60
SOVRACOSCE POLLO	GR. 60
POLPETTE (carne, parmigiano, uova, latte, pangrattato)	GR. 40 + 3 + 5 + 10 + q.b.
PESCE	GR. 60
POLPETTE PESCE (pesce, uova, latte, pangrattato)	GR. 50 + 5 + 10 + q.b.
FORMAGGIO FRESCO	GR. 40
PROSCIUTTO + FORMAGGIO	GR. 20 + 20
PROSCIUTTO COTTO O CRUDO	GR. 30
PARMIGIANO	GR. 20
UOVA	N. 1
FRITTATA con verdure (uova, verdure, latte, parmigiano)	N. 1 + 40 + 5 + 3
PATATE LESSE/ arrosto	GR. 70
PURE' DI PATATE (patate, latte, burro)	GR. 100 + 30 + 3
PISELLI	GR. 70
VERDURA CRUDA	GR. 40
VERDURA COTTA	GR. 70
VERDURE MISTE per passato	GR. 100
SALSA FORMAGGIO (ricotta, quick, parmigiano + latte)	GR. 8
SALSA POMODORO	GR. 20
PARMIGIANO per condimento	GR. 3
BESCIAMELLA (latte, farina, olio di oliva)	GR. 10
OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA	GR. 20
BURRO per condimento	GR. 3
FRUTTA fresca (fine pasto)	GR. 100
FRUTTA per merenda	GR. 150

YOGURT FRUTTA	GR. 125
SUCCO DI FRUTTA	GR. 150
SUCCO DI ARANCIA (spremuta)	GR. 150
LATTE + BISCOTTI	GR. 120 + 2 BISCOTTI
FETTE BISCOTTATE	N. 2
MARMELLATA / MIELE	GR. 10
PANE + OLIO	GR. 40 + 10
CRACKERS	GR. 25 (un pacchetto)
DOLCE	GR. 40
PIZZA (pomodoro, rosmarino)	GR. 40
PANE	GR. 40

LA DIETISTA
Fabiola Formiconi