

OGGETTO: refezione scolastica - DIETE SPECIALI

La gestione delle diete speciali da somministrare agli utenti affetti da allergie o intolleranze alimentari, più in generale da problemi clinici, rappresenta una delle attività più delicate del Servizio di Refezione scolastica. Per tale motivo abbiamo deciso di standardizzare la procedura per tutte le strutture che usufruiscono dei pasti preparati dalla ns. Società.

I genitori o tutori interessati a richiedere una dieta speciale per il proprio figlio per **motivi di salute** (allergie, intolleranze o problemi clinici) devono recapitare annualmente all' Ufficio Refezione scolastica situato presso la sede della Società A.S.S.O., sita in Via C.Colombo n. 128 (non presso il plesso o la Direzione didattica), il **modulo** allegato alla presente integrato da una **certificazione in originale del medico curante** con la diagnosi precisa, le esclusioni e la durata del trattamento, mentre se la richiesta deriva da **motivi etici o religiosi** che comportano esclusioni di alimenti o regimi dietetici vegetariani, al **modulo** deve essere allegata un' **autocertificazione del genitore o tutore** del minore.

La Cucina sarà autorizzata, dopo un' adeguata valutazione e se le richieste sono complete e conformi a quanto sopra richiesto, alla preparazione della dieta speciale già dal giorno successivo a quello di presentazione dei documenti.

Le eventuali variazioni o le richieste di sospensione devono essere inviate sempre presso gli uffici della A.S.S.O.

La **dieta leggera**, comunemente definita "dieta in bianco" (i cibi vengono cotti ai ferri o al vapore, vengono utilizzati alimenti poveri di grassi animali, i condimenti sono prevalentemente a crudo), è rivolta a soggetti con gastriti o con stati di chetosi transitori oppure a soggetti con stati post influenzali che richiedono un periodo di cautela nella ripresa di un' alimentazione normale.

La dieta leggera è temporanea e può essere richiesta la mattina stessa direttamente in cucina (tel. 071/7202154) dal personale addetto a comunicare il numero dei pasti giornalieri, senza presentazione del certificato medico, per un periodo massimo di tre giorni. Per proseguire la dieta oltre tre giorni bisogna integrare la richiesta con un certificato medico.

Si ricorda che, in caso di esigenze particolari, si può richiedere un colloquio con la Dietista, Sig. Formiconi Fabiola (cell. 334/9793842), con la quale è possibile concordare un menù personalizzato.

Si ringrazia per la collaborazione e si porgono cordiali saluti.