

TABELLA AUTUNNALE 2010
Scuole Materne ed Elementari e Medie

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Pastina in brodo vegetale Polpettine al pomodoro Piselli in bianco Frutta di stagione	Pasta speck e zucchine Frittata al forno Verdura cotta al vapore Frutta di stagione	Pasta al pesto Mozzarella o stracchino Insalata mista Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Frittata al forno Verdura cotta al vapore Frutta di stagione
Martedì	Pasta alla pizzaiola Tonno e formaggio Verdure gratinate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Cosce di pollo al forno Insalata mista Yogurt BIO alla frutta	Risotto con spinaci o zucca gialla Scaloppina di vitellone Purè di patate Frutta di stagione	Pasta all'ortolana MarchBurger Purè di patate o lesse Frutta di stagione
Mercoledì	Passato di legumi con riso Arrosto di tacchino Insalata mista Dolce	Passato di verdure con pastina Pizza margherita (sc.elem)* Insalata verde Frutta di stagione	Ravioli al ragù di carne Prosciutto cotto Verdure gratinate Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo BIO Arista arrosto Insalata mista Frutta di stagione
Giovedì	Pasta alla boscaiola Salsiccia di maiale Purè di patate Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Spezzatino di vitellone con patate o piselli Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Petto di pollo panato al forno Carote e finocchi Frutta di stagione	Lasagne al ragù Prosciutto crudo Insalata verde Frutta di stagione
Venerdì	Passato di verdure con pastina Pizza margherita (sc.materna) * Insalata verde Frutta di stagione	Pasta al tonno Filetti di merluzzo al forno Verdura cotta al vapore Dolce	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di pesce al forno Verdura cotta al vapore Dolce	Risotto alla parmigiana Platessa panata al forno Verdura cotta al vapore Dolce

*il giorno in cui per alcune scuole verrà servita la pizza per le altre il menù sarà il seguente: passato di verdure con pastina , piatto freddo composto da prosciutto crudo o cotto o mortadella con formaggio fresco.