

TABELLA AUTUNNALE 2010
VEGETARIANI

|  | PRIMA SETTIMANA | SECONDA SETTIMANA | TERZA SETTIMANA | QUARTA SETTIMANA |
|---|---|---|---|---|
| Lunedì | Pastina in brodo vegetale Bastoncini di pesce Piselli in bianco Frutta di stagione | Pasta con zucchine Frittata al forno Verdura cotta al vapore Frutta di stagione | Pasta al pesto Mozzarella o stracchino Insalata mista Frutta di stagione | Pasta all'olio e parmigiano Frittata al forno Verdura cotta al vapore Frutta di stagione |
| Martedì | Pasta alla pizzaiola Tonno e formaggio Verdure gratinate Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Tonno e formaggio Insalata mista Yogurt BIO alla frutta | Risotto con spinaci o zucca gialla Pesce al forno Purè di patate Frutta di stagione | Pasta all'ortolana Pesce al forno Purè di patate o lesse Frutta di stagione |
| Mercoledì | Passato di legumi con riso Pesce al forno Insalata mista Dolce | Passato di verdure con pastina Pizza margherita (sc.elem)* Insalata verde Frutta di stagione | Ravioli al pomodoro Uova sode o strapazzate Verdure gratinate Frutta di stagione | Passato di verdura con orzo BIO Tonno e formaggio Insalata mista Frutta di stagione |
| Giovedì | Pasta alla boscaiola Uova sode o strapazzate Purè di patate Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Mozzarella o stracchino Patate o piselli Frutta di stagione | Pasta all'olio e parmigiano Tonno e formaggio Carote e finocchi Frutta di stagione | Lasagne al ragù Mozzarella o stracchino Insalata verde Frutta di stagione |
| Venerdì | Passato di verdure con pastina Pizza margherita (sc.materna) * Insalata verde Frutta di stagione | Pasta al tonno Filetti di merluzzo al forno Verdura cotta al vapore Dolce | Pastina in brodo vegetale Bastoncini di pesce al forno Verdura cotta al vapore Dolce | Risotto alla parmigiana Platessa panata al forno Verdura cotta al vapore Dolce |

*il giorno in cui per alcune scuole verrà servita la pizza per le altre il menù sarà il seguente: passato di verdure con pastina , piatto freddo composto formaggio fresco e tonno sott'olio o uova